

COLLOQUE MONITEURS

LA REFORME DU GP

Le 05 avril 2014 - Douai

OBJECTIFS DU JOUR :

- ▶ Découvrir les changements du cursus GP.
- ▶ Comprendre les attentes de la formation.
- ▶ Obtenir une ligne directrice pour dispenser la formation dans les clubs
- ▶ S'appuyer sur une fiche guide pour :
 - ▶ Former
 - ▶ Evaluer
 - ▶ Valider la compétence.

Sommaire :

1. Présentation des changements (MFT)
2. Description des épreuves.
3. Les attentes de la pratique
 - ▶ La remontée d'un Plongeur en difficulté
 - ▶ L'épreuve Guide de Palanquée.
 1. Les attentes de l'épreuve
 2. L'évaluation
 3. Présentation de la fiche guide
4. La validation des compétences pour l'examen
5. Conclusion

1. Présentation des changements (MFT)

GUIDE DE PALANQUEE – NIVEAU 4 en 2014

800m PMT ou 500 capelé (tiré au sort au début de l'examen pour tous les candidats)

Epreuve de guide de palanquée (de 12 à 40m)

Intervention sur un plongeur en difficulté -40m

Les épreuves qui disparaissent

Remontée d'un plongeur avec handicap

Remontée à l'aide du SSG de -30m

Descente dans le bleu -40m

Epreuve de signe à -40m

1. Description des épreuves.



LE MANUEL DE FORMATION TECHNIQUE

[HTTP://WWW.FFESSM.FR/PAGES_MANUEL.ASP](http://www.ffessm.fr/pages_manuel.asp)

Les attentes de la pratique

Intervention sur un plongeur en difficulté à 40 mètres (coefficient 3).

- ▶ Cohérence de la réaction à l'apparition d'une difficulté du plongeur.
- ▶ - L'intervention doit empêcher l'équipe de descendre.
- ▶ - Remonter à une vitesse contrôlée au moyen principal du SGS.
- ▶ - Maîtrise du ou des SGS.
- ▶ - Arrêt franc entre 6 et 3 mètres.

Epreuve Guide palanquée : (coefficient 8)

- Le support est une plongée d'exploration où le jury joue le rôle des plongeurs encadrés dont le niveau s'étend du plongeur débutant au plongeur confirmé. Le candidat tire un sujet indiquant les consignes du DP, les paramètres de la plongée, le niveau des plongeurs (PE12, PE20 ou PE40) et éventuellement d'autres informations (topologie, intérêts, etc.). La liste des sujets est élaborée par le jury, elle tient compte des contraintes environnementales (profondeur, relief, etc.).

- ▶ Le candidat ***dispose de 10 min de préparation*** et a la possibilité de demander des informations complémentaires dès lors qu'elles sont du ressort du DP.

- ▶ a) Un briefing avant et après l'immersion coefficient 3 avec un partage de 15 points sur le briefing et 5 points sur le débriefing.

- ▶ b) La partie en immersion avec un coefficient 5, elle se déroule en temps réel (la durée de l'immersion est selon la profondeur et l'appréciation du jury entre 10 et 25 minutes) et sans simulation. Toute mise en danger est éliminatoire.

BRIEFING :

- ▶ Met à profit les consignes du DP.
- ▶ Donne des instructions précises aux plongeurs.
- ▶ Donne des indications sur le profil de la plongée.
- ▶ Rappelle les consignes de sécurité.
 - ▶ Eclairage.
 - ▶ Gestion d'air, mi- pression, réserve.
 - ▶ Sensibilisation au Froid.
 - ▶ Rappel ou coordination de la communication.
 - ▶ Positionnement dans la palanquée (descente, fond, remontée)
 - ▶ Conduite à tenir en cas de perte ou autres situations.
 - ▶ Sensibilisation sur les incidents de type givrage ou autres et conduite à tenir.
- ▶ Vérifie le matériel, stock d'air, équipements.
- ▶ Programme la décompression de la plongée.

MISE A L'EAU

- ▶ Se met à l'eau en premier.
- ▶ Dispense les recommandations d'usage attendant à la sécurité.
- ▶ Demande à faire fuser le détendeur avant le saut.
- ▶ Contrôle la mise à l'eau de chaque plongeur

SURFACE

- ▶ Contrôle le lestage.
- ▶ Conserve le groupement de sa palanquée lors du déplacement.
- ▶ Donne un temps d'adaptation dans l'eau avant la descente et suivant les conditions.
- ▶ Vérification d'usage, rappel succinct de la sécurité et consignes.

DESCENTE

- ▶ Donne un temps d'adaptation dans l'eau avant la descente en fonction des conditions.
- ▶ Choisit la descente en fonction du niveau des plongeurs et des conditions.
- ▶ S'assure d'une vitesse correcte de descente.
- ▶ Conserve la cohésion de la palanquée.
- ▶ Reste vigilant aux passages des oreilles.
- ▶ Est capable de stopper la descente pour remédier à un problème.

FOND

- ▶ Est vigilant au niveau d'immersion des plongeurs.
- ▶ Conserve la cohésion de la palanquée.
- ▶ Assure la communication.
- ▶ Développe son observation envers ses plongeurs.
- ▶ Vérifie le stock d'air.
- ▶ Fait face à des situations à problèmes.
- ▶ Assure l'orientation de son groupe.
- ▶ Apporte un intérêt à la plongée et à la découverte du milieu.
- ▶ Respecte l'environnement.
- ▶ Prend des mesures et adapte la plongée en fonction des conditions.

REMONTÉE

- ▶ Choisit la remontée appropriée à la situation aux conditions et au relief.
- ▶ Respecte la vitesse de remontée.
- ▶ Assure la cohésion de la palanquée lors de la remontée.
- ▶ dirige la décompression.
- ▶ Maintient le niveau de palier de sa palanquée.
- ▶ Balise sa palanquée au palier.
- ▶ Vérifie la vitesse de remontée inter-palier et retour en surface.
- ▶ Maintient ses plongeurs en surface.

RETOUR SURFACE

- ▶ Choisit son mode de retour vers le bateau.
- ▶ Gère la remontée de sa palanquée à l'échelle.
- ▶ Garde l'esprit d'équipe.

DEBRIEFING

- ▶ Questionne la palanquée sur la plongée.
- ▶ Garde une vigilance sur le comportement des membres de sa palanquée.
- ▶ Echange sur les intérêts de la plongée.
- ▶ Fait un point sur les éventuels soucis et conseille.
- ▶ Encourage.

- ▶ Entreprenant
- ▶ Rassurant
- ▶ Souriant
- ▶ Jovial
- ▶ Charismatique
- ▶ Professionnel

ATTITUDE DU GUIDE DE PALANQUÉE

EVALUER

- ▶ Garder à l'esprit que l'on évalue un guide de palanquée et pas un moniteur.
- ▶ Etre objectif dans la démarche de l'évaluation en fonction du site.
- ▶ Ne pas chercher l'élimination à travers des situations ambiguës ou irréalistes.
- ▶ Juger par des demandes d'actions simples sans entamer la remontée.
- ▶ Etre vigilant sur la sécurité mise en place par le GP.
- ▶ Vérifier que la plongée à apporter un intérêt commun à la palanquée.

Attention au zèle de sécurité.

- ▶ **Eliminatoire** : Tout comportement qui impacte sur la sécurité de la palanquée.
 - Mise à l'eau dangereuse
 - Non réaction aux dépassements de profondeur
 - Non réaction à des comportements suspects ou dangereux d'un plongeur
 - Non maîtrise de la remontée
 - Non maîtrise des paliers
 - Etc.

- ▶ Vous avez 2 plongeurs PE40 à encadrer pour une plongée en lac, sur un tombant en pente à 45° dont le fond est à 45m. Les 2 plongeurs ont plongé récemment en mer dans la zone des 35 mètres et ont une expérience de plongée à 20m en lac.

La profondeur est limitée à 40m et le temps max est de 30 min.

- ▶ Présentez votre briefing, conduisez la palanquée et faites votre débriefing.

SUJETS TYPES

- ▶ Le DP vous demande d'encadrer un P1 pour sa deuxième plongée en milieu naturel. Celui-ci vous prévient qu'il a régulièrement des problèmes pour passer ses oreilles.

Le bateau est mouillé sur un fond de 10m et le DP vous autorise une plongée de 25 mn à 12m.

- ▶ Présentez votre briefing, conduisez la palanquée et faites votre débriefing.

SUJETS TYPES

FICHE GUIDE

VALIDATION DES COMPETENCES

VOS QUESTIONS